

Yogama Sonder-Kursplan



Bis die Hygienevorschriften gelockert werden und wieder mehr Teilnehmer kommen, unterrichtet nur Franko. Daher reserviert euren gewünschten Yogakurs, damit ihr so schnell wie möglich die komplette Kurspalette wieder nutzen könnt.

| | | |
|------------|------------|---|
| Montag | 05.10.2020 | 17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd |
| Dienstag | 06.10.2020 | 17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd |
| Mittwoch | 07.10.2020 | 08:00 Sunrise 18:00 Sattva Himalaya Yoga Jacqueline 20:00 Yin Yoga mit Jacqueline |
| Donnerstag | 08.10.2020 | 17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd |
| Freitag | 09.10.2020 | 08:00 Sunrise mit Hana |
| Samstag | 10.10.2020 | 10:30 Offene Stunde |
| Montag | 12.10.2020 | 17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd |
| Dienstag | 13.10.2020 | 17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd |
| Mittwoch | 14.10.2020 | 08:00 Sunrise 18:00 Sattva Himalaya Yoga Jacqueline 20:00 Yin Yoga mit Jacqueline |
| Donnerstag | 15.10.2020 | 17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd |
| Freitag | 16.10.2020 | 08:00 Sunrise mit Hana |
| Samstag | 17.10.2020 | 10:30 Offene Stunde |