

Yogama Sonder-Kursplan



Bis die Hygienevorschriften gelockert werden und wieder mehr Teilnehmer kommen, unterrichtet nur Franko. Daher reserviert euren gewünschten Yogakurs, damit ihr so schnell wie möglich die komplette Kurspalette wieder nutzen könnt.

Montag	31.08.2020	17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd
Dienstag	01.09.2020	17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd
Mittwoch	02.09.2020	08:00 Sunrise 18:00 Bauch Beine Po Hatha Yoga/Sattva Himalaya Yoga mit Jacqueline
Donnerstag	03.09.2020	17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd
Freitag	04.09.2020	08:00 Sunrise
Samstag	05.09.2020	10:30 Offene Stunde
Montag	07.09.2020	17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd
Dienstag	08.09.2020	17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd
Mittwoch	09.09.2020	08:00 Sunrise 18:00 Bauch Beine Po Hatha Yoga/Sattva Himalaya Yoga Jacqueline 20:00 Sattva Himalaya Yoga mit Jacqueline
Donnerstag	10.09.2020	17:15 Anfänger Rücken 19:00 Mittelstufe fordernd
Freitag	11.09.2020	08:00 Sunrise bei genügend Teilnehmer wieder mit Hana
Samstag	12.09.2020	10:30 Offene Stunde

YOGA MA
Franko Loddo
Riemannstraße 29b
D 04107 Leipzig
info@yogama.de
0341 / 999 900 36
0177 / 808 108 4